

Виртуальная реальность: возможности и опасности

(консультация для родителей)

Интернет – это безграничный мир информации, «мир новых возможностей». Здесь дети находят много интересного и полезного, как для учебы, так и для проведения досуга и отдыха. В Интернете они много общаются, заводят новые знакомства. Но тем, кто только пришел в этот мир, следует вести себя осторожно и строго следовать правилам поведения в сети Интернет. Ведь кроме хорошего, в виртуальном мире есть и плохое. Неправильное поведение в Интернете может принести вред ребенку!

Уважаемые родители! Будьте внимательны! Научите ребенка соблюдать правила безопасности в сети Интернет!

Кибербуллинг

В сети Интернет, как и в обычной жизни, встречаются злые и невоспитанные люди. Ради собственного развлечения они могут обидеть ребенка. Такие люди могут встретиться на форумах и чатах. Сложное слово кибербуллинг в современном мире как раз и означает преследование человека сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание.

Лучшая защита – предупреждение. Поэтому объясните ребенку, ни в коем случае не стоит общаться с таким человеком и тем более пытаться ответить ему тем же. Просто нужно прекратить общение!!! Существуют общепринятые правила общения в сети. Расскажите о них своему ребенку:

1. Старайтесь быть дружелюбным с другими пользователями. Нельзя использовать сеть для хулиганства и угроз!
2. Если ребенку угрожают по Интернету, он обязательно должен рассказать об этом родителям, учителю или близкому человеку, которому он доверяет!
3. Коллективное преследование – это крайнее проявление жестокости. Никогда нельзя участвовать в травле. Не нужно общаться с людьми, которые обижают других.
4. Помни: родители всегда готовы тебя выслушать, помочь и защитить.

Онлайн-общение

В сети Интернет, так же, как и вне дома и школы нужно помнить ребенку о личной безопасности и вести себя осторожно, чтобы не попасть «в лапы» злоумышленников. Вот несколько советов для ребенка.

1. Не сообщай свое полное имя, домашний адрес и телефон, не высылай свои фотографии незнакомым людям. Помни: преступники могут использовать эту информацию против тебя или твоих родных.
2. Встречаться с виртуальным знакомым либо не следует вовсе, либо только в присутствии родителей. Если назначается встреча, она должна проходить в людном месте и, желательно, так же в присутствии родителей. Помни: под маской твоего «друга» – ровесника может скрываться взрослый человек с преступными намерениями.
3. Если Интернет-общение становится негативным – такое общение следует прекратить и не возобновлять.

Ребенок и Интернет: правило пяти «НЕ»

- ✓ НЕ называть свое имя! Общаясь в чатах, запретите ребенку использовать настоящее имя. Придумайте вместе ник, не содержащий личной информации.

- ✓ НЕ рассказывать о себе! Предупредите ребенка не давать в Интернете свою фамилию, номер телефона домашний адрес, другую подобную информацию о себе и своей семье.
- ✓ НЕ соглашаться на встречу! Запретите ребенку встречаться с друзьями из Интернета: они могут быть не теми, за кого себя выдают.
- ✓ НЕ делать покупки! Не позволяйте ребенку делать покупки и оплачивать что-либо через Интернет: объясните, что бесплатно ничего не бывает.
- ✓ НЕ загружать файлы! Расскажите ребенку, что загрузка видео- и музыкальных файлов, программ опасна: вместе с ними могут проникнуть вирусы.

Вредоносные программы

Что нужно знать об угрозе заражения вредоносным программным обеспечением?

1. Загружаемые из сети Интернет файлы могут быть носителями вредоносных программ, которые могут нанести вред пользователям сети Интернет через личный компьютер. Это так называемые вирусы, черви, программы-шпионы – небольшие программы, которые распространяются с компьютера на компьютер и вмешиваются в работу операционной системы, и могут даже уничтожить все, что находится на жестком диске.
2. Легче всего вирусы распространяются во вложениях сообщений электронной почты и мгновенных сообщений. Поэтому очень важно – никогда не открывать вложения, если вы их не ожидали или не знаете, кто их отправил.
3. Нежелательная почта (спам) – получение абсолютно не нужных сообщений или мошеннических предложений, рассылаемых с помощью специальных программ-роботов. Не попадайтесь на предложение «отписаться» от рассылки, нажав на предложенную ссылку! Игнорируйте его! Иначе впоследствии все завалит спамом, так работают мошенники.
4. Не стоит, не глядя, переходить по ссылкам, содержащимся в сообщениях электронной почты.
5. Будьте внимательны при загрузке бесплатных файлов и игр на компьютер, вас могут обмануть: нажав на ссылку, можно попасть в «небезопасную зону» или загрузить на свой компьютер вирус или программу-шпион.
6. Антивирусные программы – ваши защитники. Их нужно установить на своем компьютере и регулярно обновлять.

Ребенку нужно окружить себя реальными друзьями! Научиться использовать Интернет с пользой для учебы, самообразования и любимых увлечений. Тот, у кого много друзей, у кого есть любимое занятие, вряд ли окажется в онлайн-западне.