

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ «Начальная школа
детский сад № 44»
О.А. Голдахе

Режим дня Вторая младшая группа №3



7-00 - 8-10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
8-10 - 8-20	Утренняя гимнастика
8-20 - 8-30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8-30 - 8-50	Завтрак.
8-50 - 9-00	Подготовка к организованно-образовательной деятельности
9-00 - 9-45	Организованно-образовательная деятельность
9-45 - 9-50	Самостоятельная деятельность
9-50 - 10-00	Второй завтрак
10-00 - 12-00	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей
12-00 - 12-20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12-20 - 12-50	Обед
12-50 - 15-00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон
15-00 - 15-15	Постепенный подъем, воздушно-контрастное закаливание
15-15 - 15-45	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15-45 - 16-00	Подготовка к полднику, полдник
16-00 - 17-40	Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, игры, общение
17-40 - 18-10	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.
18-10 - 19-00	Прогулка, непосредственно образовательная деятельность в индивидуальной форме, чтение художественной литературы, игры, уход детей домой.

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ «Начальная школа
детский сад № 44»
О.А. Голахе.



Режим дня

Вторая младшая группа №6

7-00 - 8-10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
8-10 - 8-20	Утренняя гимнастика
8-20 - 8-30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8-30 - 8-50	Завтрак.
8-50 - 9-00	Подготовка к организованно-образовательной деятельности
9-00 - 9-45	Организованно-образовательная деятельность
9-45 - 9-50	Самостоятельная деятельность
9-50 - 10-00	Второй завтрак
10-00 - 12-00	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей
12-00 - 12-20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12-20 - 12-50	Обед
12-50 - 15-00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон
15-00 - 15-15	Постепенный подъем, воздушно-контрастное закаливание
15-15 - 15-45	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15-45 - 16-00	Подготовка к полднику, полдник
16-00 - 17-40	Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, игры, общение
17-40 - 18-10	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.
18-10 - 19-00	Прогулка, непосредственно образовательная деятельность в индивидуальной форме, чтение художественной литературы, игры, уход детей домой.

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ «Начальная школа
детский сад № 44»
О.А. Голдахе



Режим дня Средняя группа № 4

7-00 - 8-10	Прием детей на улице, непосредственно образовательная деятельность в индивидуальной форме, самостоятельная деятельность, свободная игра.
8-10 - 8-20	Утренняя гимнастика
8-20 - 8-30	Подготовка к завтраку, дежурство.
8 -30 – 8-50	Завтрак
8-50 – 9-00	Подготовка к организованно-образовательной деятельности
9-00 - 10-10 (понедельник, вторник, пятница) 9.00-09.50 и 10.20- 10.40 (среда) 09.00 – 09.20 и 10.20- 10.40 (четверг)	Организованно-образовательная деятельность
10-10 – 10-15	Второй завтрак
10.15 – 12.15 (понедельник, вторник, пятница) 10.40 – 12.15 (среда, четверг)	Выход на прогулку, прогулка, час двигательной активности, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
12-15 - 12-30	Возвращение с прогулки, игры
12-30 - 13-00	Подготовка к обеду, обед
13-00 - 15-00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15-00 – 15-15	Подъем, воздушно-контрастное закаливание
15-15 – 15-45	Игры, самостоятельная деятельность.
15-45 – 16-00	Подготовка к полднику, полдник.
16-00 – 17-50	Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность.
17.50 – 18-10	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин.
18-10 – 19-00	Прогулка, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры, уход детей домой.

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ «Начальная школа
детский сад № 44»
О.А. Голдахе



Режим дня Средняя группа № 7

7-00 - 8-10	Прием детей на улице, непосредственно образовательная деятельность в индивидуальной форме, самостоятельная деятельность, свободная игра.
8-10 - 8-20	Утренняя гимнастика
8-20 - 8-30	Подготовка к завтраку, дежурство.
8 -30 – 8-50	Завтрак
8-50 – 9-00	Подготовка к организованно-образовательной деятельности
09.00 – 09.20 и 10.20-10.40 (понедельник, пятница) 9.00-09.50 и 10.20-10.40 (вторник) 9-00 - 10-10 (среда, четверг)	Организованно-образовательная деятельность
10-10 – 10-15	Второй завтрак
10.40 – 12.15 (понедельник, вторник, пятница) 10.15 – 12.15 (среда, четверг)	Выход на прогулку, прогулка, час двигательной активности, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
12-15 - 12-30	Возвращение с прогулки, игры
12-30 - 13-00	Подготовка к обеду, обед
13-00 - 15-00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15-00 – 15-15	Подъем, воздушно-контрастное закаливание
15-15 – 15-45	Игры, самостоятельная деятельность.
15-45 – 16-00	Подготовка к полднику, полдник.
16-00 – 17-50	Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность.
17.50 – 18-10	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин.
18-10 – 19-00	Прогулка, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры, уход детей домой.

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ «Начальная школа
детский сад № 44»
О.А. Голшахе

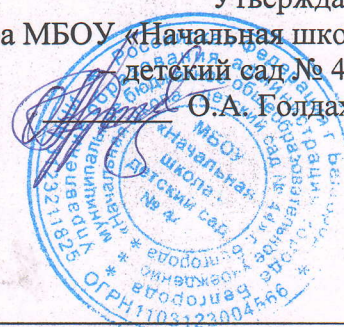


Режим дня

Старшая группа № 5

7-00 - 8-15	Прием детей на улице, непосредственно образовательная деятельность в индивидуальной форме, самостоятельная деятельность, игры.
8-15 - 8-25	Утренняя гимнастика
8-25 - 8-35	Подготовка к завтраку, дежурство
8-35 - 9-00	Завтрак, подготовка к ООД
9.00 - 10.40 (понедельник, вторник среда, четверг) 9.00 - 10.00 (пятница)	Организованно-образовательная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10-40 - 12-30 (понедельник, вторник среда, четверг) 10-15 - 12-30 (четверг)	Выход на прогулку, прогулка, час двигательной активности, игры, самостоятельная деятельность, наблюдения
12-30 - 12-40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство
12-40 - 13-00	Обед
13-00 - 15-00	Подготовка ко сну, дневной сон
15-00 - 15-10	Подъем, воздушно-контрастное закаливание, уборка постелей.
15-10 -15-50	Самостоятельная деятельность, игры
15-50 - 16-00	Подготовка к полднику, полдник
16-00 - 17-50	Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность.
17-50 - 18-00	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин.
18-00 - 19-00	Прогулка, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры, уход детей домой

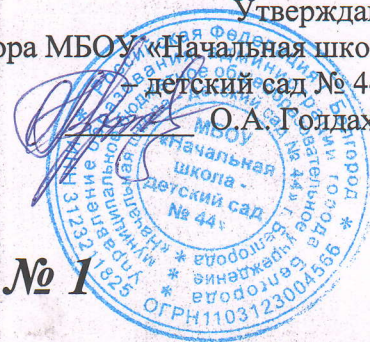
Утверждаю:
И.о. директора МБОУ «Начальная школа
детский сад № 44»
С.А. Голдахе



Режим дня Старшая группа № 8

7-00 - 8-15	Прием детей на улице, непосредственно образовательная деятельность в индивидуальной форме, самостоятельная деятельность, игры.
8-15 - 8-25	Утренняя гимнастика
8-25 - 8-35	Подготовка к завтраку, дежурство
8-35 - 9-00	Завтрак, подготовка к ООД
9.00 – 10.00 (понедельник) 9.00 – 10.40 (вторник, среда, четверг, пятница)	Организованно-образовательная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10-15 – 12-30 (понедельник) 10-40 - 12-30 (вторник среда, четверг,пятница)	Выход на прогулку, прогулка, час двигательной активности, игры, самостоятельная деятельность, наблюдения
12-30 – 12-40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство
12-40 – 13-00	Обед
13-00 - 15-00	Подготовка ко сну, дневной сон
15-00 - 15-10	Подъем, воздушно-контрастное закаливание, уборка постелей.
15-10 -15-50	Самостоятельная деятельность, игры
15-50 – 16-00	Подготовка к полднику, полдник
16-00 – 17-50	Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность.
17-50 – 18-00	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин.
18-00 – 19-00	Прогулка, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры, уход детей домой

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ «Начальная школа
детский сад № 44»
О.А. Голдахе



Режим дня

Подготовительная группа № 1

7-00 - 8-15	Прием детей на улице, непосредственно образовательная деятельность в индивидуальной форме, самостоятельная деятельность игры.
08-15 - 08-25	Утренняя гимнастика
08-25 - 08-35	Подготовка к завтраку, дежурство
08-35 - 09-00	Завтрак, подготовка к ООД
09-00 - 10-50, (понедельник, вторник, среда, пятница) 09-00 - 11-30 (четверг)	Организованно-образовательная деятельность
10-10 - 10-15	Второй завтрак
10-50 - 12.40 (понедельник, вторник, среда, пятница) 10-30 - 12-40 (четверг)	Выход на прогулку, прогулка, час двигательной активности, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения
12-40 - 13-00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
13-00 - 15-00	Дневной сон
15-00 - 15-15	Подъем, воздушно-контрастное закаливание, уборка постелей
15-15 - 15-50	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная, художественная деятельность
15-50 - 16-00	Подготовка к полднику, полдник
16-00 - 17-50	Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность.
17-50 - 18-00	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин.
18-00 - 19-00	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой.

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ «Начальная школа
— детский сад № 44»
О.А. Голдахе



Режим дня Подготовительная группа № 2

7-00 - 8-15	Прием детей на улице, непосредственно образовательная деятельность в индивидуальной форме, самостоятельная деятельность игры.
08-15 - 08-25	Утренняя гимнастика
08-25 - 08-35	Подготовка к завтраку, дежурство
08-35 - 09-00	Завтрак, подготовка к ООД
09-00 - 10-50, (понедельник, среда, четверг, пятница) 09-00 - 11.30 (вторник)	Организованно-образовательная деятельность
10-10 -10-15	Второй завтрак
10-50 - 12.40 (понедельник, среда, четверг, пятница) 11-30 - 12-40 (вторник)	Выход на прогулку, прогулка, час двигательной активности, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения
12-40 - 13-00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
13-00 - 15-00	Дневной сон
15-00 - 15-15	Подъем, воздушно-контрастное закаливание, уборка постелей
15-15 -15-50	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная, художественная деятельность
15-50 - 16-00	Подготовка к полднику, полдник
16-00 - 17-50	Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность.
17-50 - 18-00	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин.
18-00 - 19-00	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой.